

Je me pose des questions sur mon attention

Question 1 Pour toi être attentif/attentive, c'est:

...ne pas bouger, ne pas faire de bruit quand la maîtresse parle.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
... regarder, écouter et bloquer ses autres pensées	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Question 2 A quoi ça sert d'être attentif ? Quand on est attentif,

....on apprend des choses et on les retient.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
....on est capable de rester sans bouger très longtemps.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
....on écoute bien son maître ou sa maîtresse.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
....on se fait des amis.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
....on observe plein de détails qu'on ne verrait pas autrement	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
....on peut comprendre ce que son maître ou sa maîtresse demande de faire	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Question 3 Tu as besoin de beaucoup d'attention quand....

...tu joues à un jeu de société	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
... tu parles avec un ami.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
..... tu écris un mot.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
..... tu dessines.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
... tu apprends une leçon.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Question 4 Est-ce que je peux penser à autre chose quand:

...je ne fais pas de bruit.	<input type="checkbox"/> souvent <input type="checkbox"/> parfois <input type="checkbox"/> jamais
... je suis assis sans bouger.	<input type="checkbox"/> souvent <input type="checkbox"/> parfois <input type="checkbox"/> jamais
..... je lis un livre.	<input type="checkbox"/> souvent <input type="checkbox"/> parfois <input type="checkbox"/> jamais

..... je regarde mon enseignant.	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
.... je regarde une vidéo.	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais

Question 5 qu'est-ce qui peut m'empêcher d'être attentif/attentive en classe ?

la petite voix qui est en moi	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
un bruit ou un chuchotement	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
la fatigue	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
la colère	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
la peur	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
la joie	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
quand je suis stressé(e)	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
les objets sur ma table	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
le matériel dans ma case	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais
les affiches sur les murs	<input type="checkbox"/> souvent	<input type="checkbox"/> parfois	<input type="checkbox"/> jamais

