

Je dessine ce qui me permet
le mieux d'apaiser ma
tristesse et je l'écris.

.....
.....
.....
.....

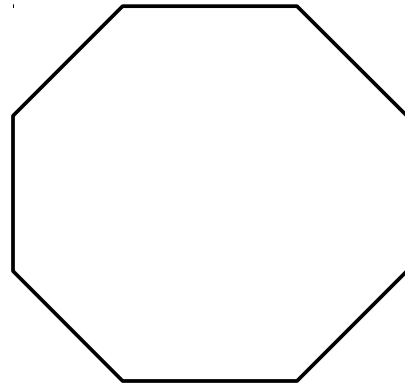
Pour apaiser ma tristesse,
je peux :

Je dessine ce qui me rend
triste.

.....
.....
.....
.....

J'écris ce qui me
rend triste.

La tristesse



ma tête triste

Un petit livre qui parle de moi

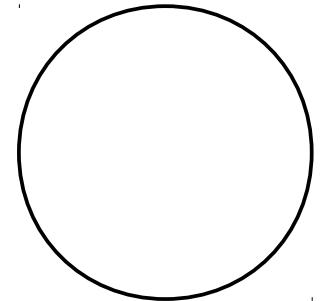
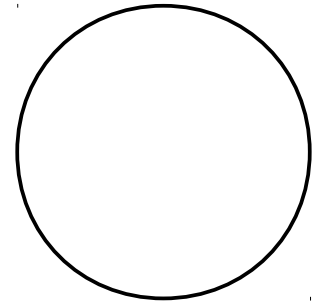
Quand je suis triste...

Je

Je.....

Je

Je



Je dessine 2 de mes réactions
quand je suis triste.



www.careducativ.com