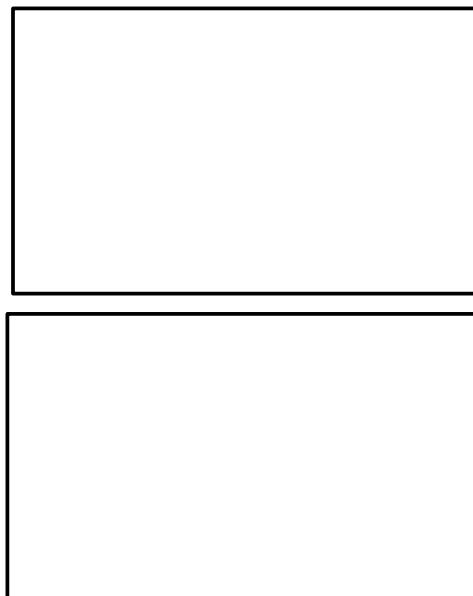


Je dessine ce qui me permet  
le mieux de me calmer quand  
j'ai peur et je l'écris.

Four horizontal dotted lines, each ending with a small square box on the right, for writing.

Pour me calmer quand j'ai  
peur, je peux :

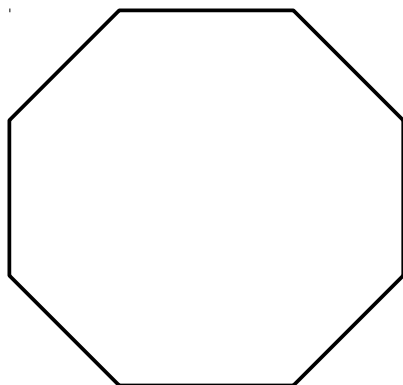


Je dessine ce qui me fait peur.

Four horizontal dotted lines, each ending with a small square box on the right, for writing.

J'écris ce qui me  
fait peur.

# LA PEUR



ma tête effrayée

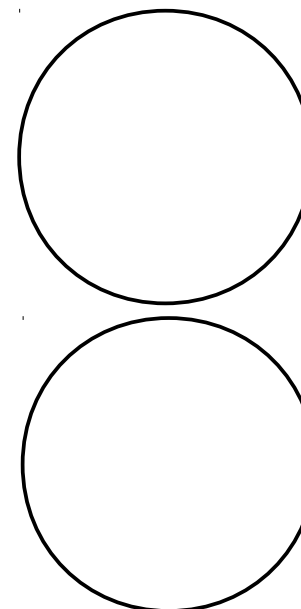
Quand j'ai peur...

Je .....

Je.....

Je .....

Je .....



Je dessine 2 de mes réactions  
quand j'ai peur.



[www.careducativ.com](http://www.careducativ.com)

Un petit livre qui parle de moi