

Je dessine ce qui m'aide le plus à calmer ma colère.

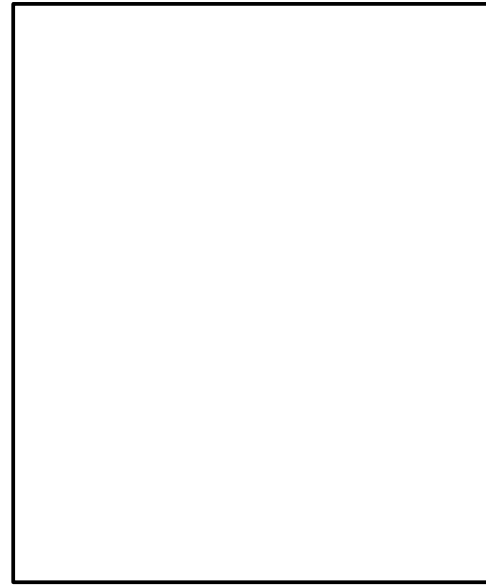
prendre un livre  
rester seul(e)



courir  
respirer



J'entoure ce qui peut calmer ma colère.



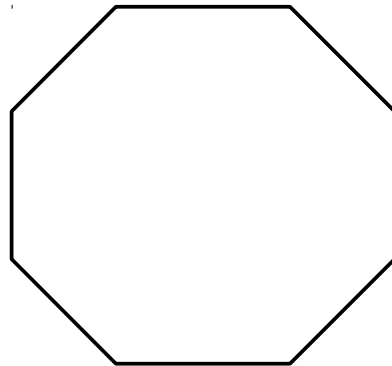
Je dessine ce qui me met en colère.

.....  
.....  
.....

J'écris quelque chose qui me met en colère. (Je peux demander à quelqu'un d'écrire pour moi)

# La colère

J'entoure ce que je fais quand je suis en colère...



ma tête en colère

.....

Un petit livre qui parle de moi



Je boude.



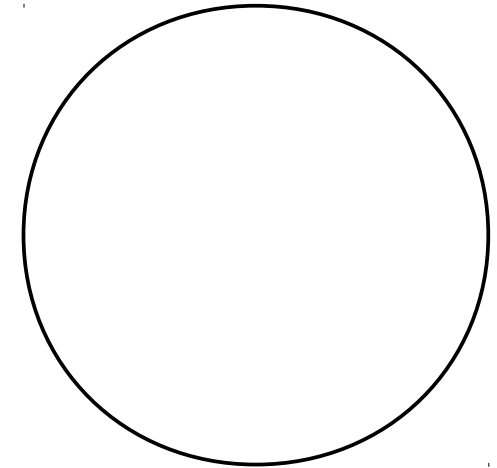
Je tape.



Je crie.



Je dis des gros mots.



Je dessine ce que j'ai fait la dernière fois que j'ai été en colère.



www.careducativ.com