

# Enquête sur mes sens



## L'ouïe

Assieds-toi dans un endroit où tu te sens bien, ferme les yeux et écoute.  
Essaie de repérer les bruits que tu entends (ceux qui sont proches, ceux que tu entends au loin).

J'ai entendu .....

.....

.....

.....

## Le toucher

Cherche autour de toi des éléments :

rugueux : .....

.....

lisses : .....

.....

granuleux : .....

.....

chauds : .....

.....

froids : .....

.....

# La vue

Regarde attentivement autour de toi.

Combien vois-tu de couleurs ?

Il y a .....

Quelles sont ces couleurs ?

.....  
.....

Cherche différentes formes autour de toi. Quelles formes vois-tu ?

.....  
.....

Fixe ton regard à un endroit. Décris tous les éléments que tu vois.

.....  
.....  
.....

# L'odorat

Prends une feuille, une fleur dans la main. Froisse-la puis sens-la. Est-ce que tu aimes cette odeur.

oui

non

A quoi cette odeur te fait-elle penser ?

Elle me fait penser à .....

.....