

Comment te sens-tu dans la classe ?

Voici un questionnaire auquel je te demande de répondre pour faire le point sur ce que tu ressens assis à ta place.

Coche la case.

1) Est-ce que tu te sens confortablement assis sur ta chaise tout au long de la journée ?

- Oui
- Non pas tout au long de la journée
- Non jamais

2) Ressens-tu le besoin de bouger lorsque tu es assis sur ta chaise ?

- Oui
- Non

3) Ressens tu le besoin de te mettre dans une autre position ?

- Oui
- Non

4) Si oui, dans quelle position aimerais-tu être en classe ? (Tu peux cocher plusieurs cases.)

- Assis en tailleur
- Accroupi
- A genoux
- Allongé
- Debout

5) As-tu souvent mal quelque part lorsque tu es assis sur ta chaise ?

- Oui
- Non

6) Si oui, as -tu mal : (Tu peux cocher plusieurs cases.)

- aux jambes
- aux bras
- à la tête
- au dos

7) As-tu du mal à être attentif lorsque tu es assis à ta place ?

- oui toujours
- oui parfois
- non

8) Si oui, penses-tu qu'être dans une autre position (à genoux, debout, en tailleur...) te permettrait d'être plus attentif ?

- oui
- non

Analyse des réponses

Classe de

Date :

	Nombre d'élèves	Pourcentage
Elèves qui se sentent à l'aise assis sur sa chaise		
Elèves qui ne se sentent pas toujours à l'aise		
Elèves qui ne se sentent jamais à l'aise		
Elèves qui ont besoin de changer de position		
Elèves qui ont des douleurs sur leur chaise		
Elèves qui ont des difficultés d'attention		